

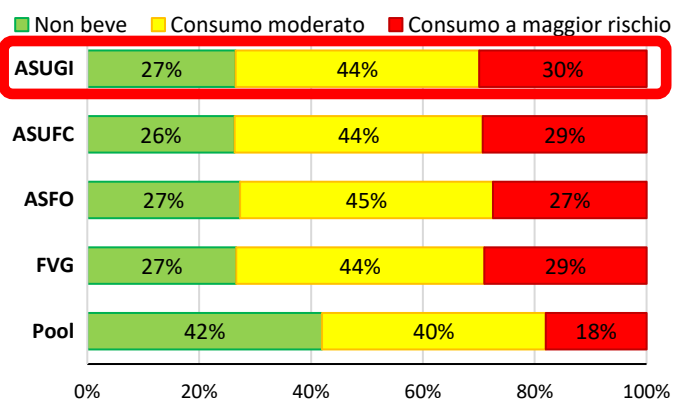


# Il consumo di alcol nel territorio Giuliano-Isontino i dati 2022-2023 di PASSI e PASSI D'Argento (PDA)

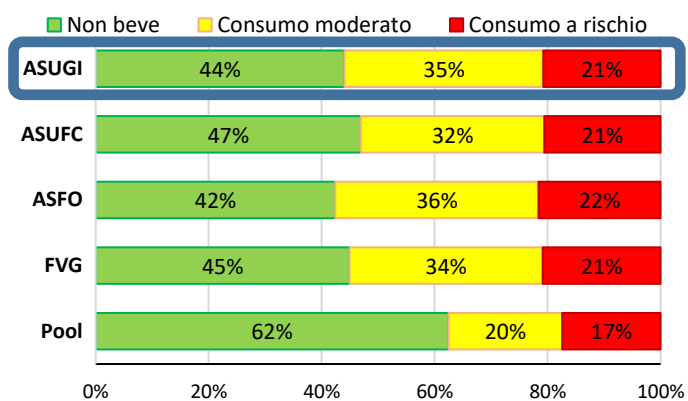


Sulla base dei dati delle Sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento (PDA), fra i residenti del territorio Giuliano – Isontino (ASUGI), la maggior parte delle persone non beve o ha un consumo di alcol “moderato” (44% adulti e 35% degli anziani). Quasi un terzo degli adulti (30%) e un quinto (21%) degli anziani ha una modalità di consumo “a maggior rischio per la salute”. La prevalenza di bevitori a maggior rischio\*, in Friuli Venezia Giulia e fra i residenti nel territorio di ASUGI, è più alta della media nazionale (Pool), sia fra gli adulti che fra gli anziani.

Consumo di alcol fra gli adulti residenti in ASUGI  
PASSI 2022-2023



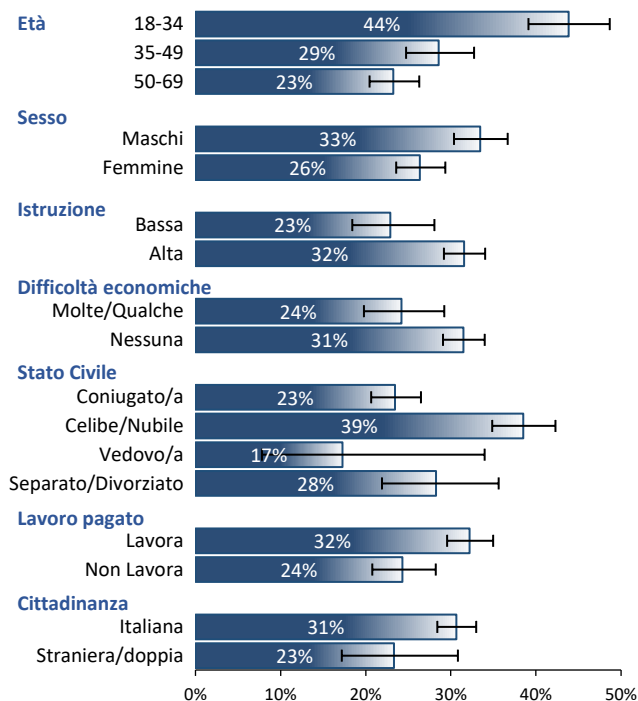
Consumo di alcol fra gli anziani residenti in ASUGI  
PASSI D'Argento 2022-2023



## Consumo a maggior rischio per la salute fra gli adulti

### Caratteristiche degli adulti consumatori di alcol “a maggior rischio\*” residenti in ASUGI

PASSI ASUGI 2022-2023 (n=1.635)  
Totale: 30,0% (IC95%: 27,9%-32,1%)



Quasi un terzo degli adulti (30%) ha un consumo considerato a maggior rischio per la salute, perché beve fuori pasto (18%), o ha un consumo abituale elevato (2%) oppure è un bevitore “binge” (17%), o per una combinazione di queste tre modalità.

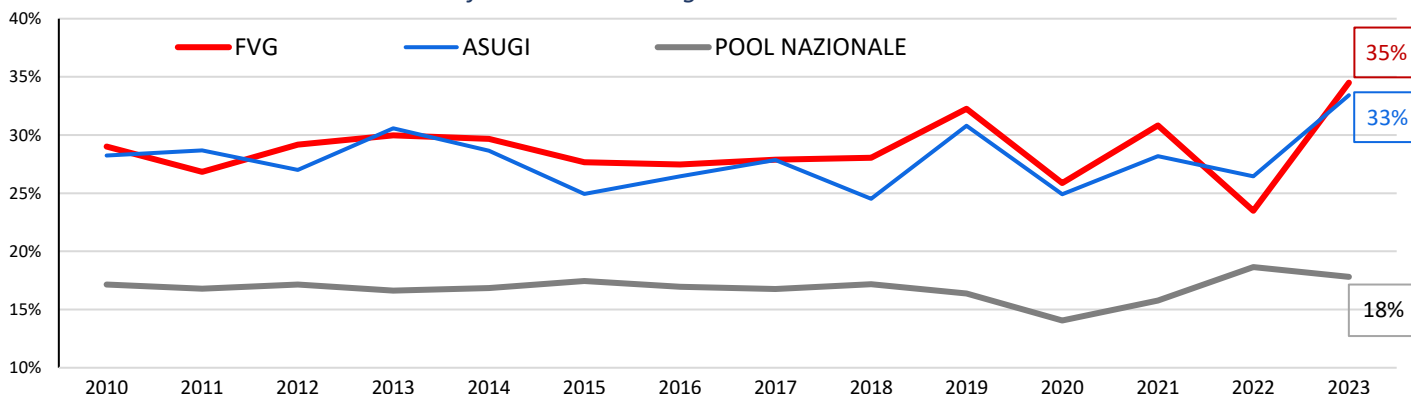
Consumo di alcol a maggior rischio fra gli adulti  
PASSI 2022-2023

PASSI 2022-2023	ASUGI % (IC95%)	FVG % (IC95%)
Consumo a maggior rischio*	30,0 (27,9 - 32,1)	29,0 (27,8 - 30,2)
Consumo fuori pasto	18,0 (16,3 - 19,8)	18,4 (17,4 - 19,5)
Consumo binge	16,6 (14,9 - 18,5)	15,4 (14,4 - 16,4)
Consumo abituale elevato	2,3 (1,7 - 3,2)	1,8 (1,5 - 2,2)

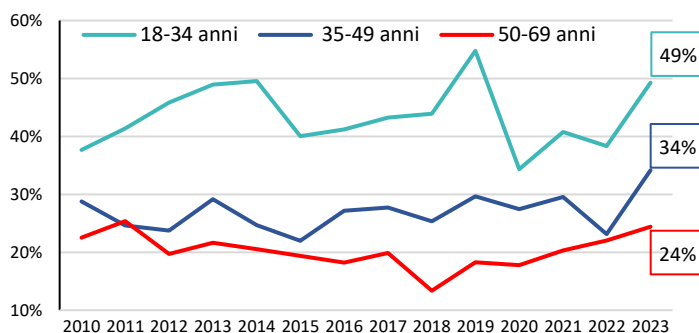
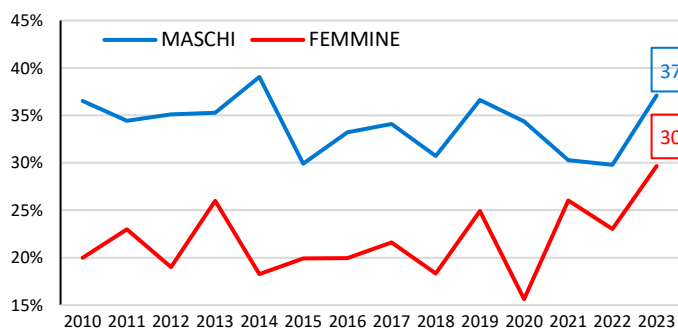
Negli adulti (PASSI) il consumo di alcol a “maggior rischio” è più frequente fra gli uomini (33% vs 26% donne), i più giovani (44% fra 18 e 34 anni vs 23% fra 50 e 69 anni), le persone più istruite (32% vs 23% di quelli con istruzione più bassa), senza difficoltà economiche (31% vs 24% di chi ne ha), i celibi/nubili (39% vs 23% dei coniugati) e le persone che lavorano (32% vs 24%).

Le analisi temporali indicano che il consumo di alcol a maggior rischio è stabilmente più elevato in ASUGI e in tutto il Friuli Venezia Giulia rispetto alla media nazionale ed è in aumento soprattutto fra le donne e i più giovani.

**Trend annuale del consumo di alcol "a maggior rischio\*" fra i residenti nel territorio Giuliano-Isontino PASSI 2010 – 2023 Confronto ASUGI – Regione Friuli Venezia Giulia – Pool Nazionale**



**Trend annuale del consumo di alcol "a maggior rischio\*" per genere e per classi di età fra i residenti nel territorio Giuliano-Isontino (PASSI - ASUGI 2010 – 2023)**



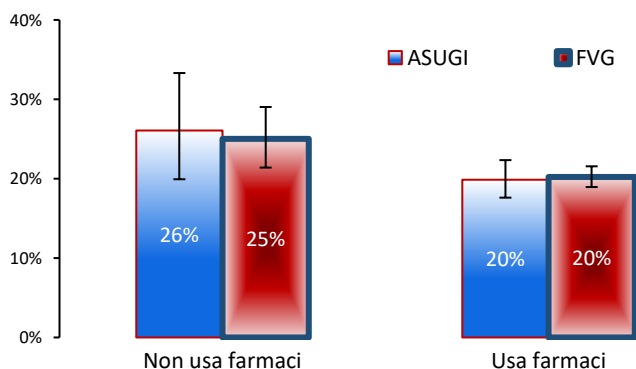
## Consumo a maggior rischio per l'età fra gli anziani

Fra gli anziani (PDA) uno su 5 (21%) ha un consumo di alcolici "a rischio per l'età" che si riduce, però, al crescere dell'età (dal 27% fra i 65-74enni allo 11% fra gli ultra 85enni).

Prevalenze più alte di consumatori "a rischio" si confermano fra gli uomini (32% vs 12% delle donne), le persone con istruzione più alta (22% vs 13% di quelli con basso livello di scolarità) e che non hanno difficoltà economiche (23% vs 14% di chi ne ha).

### Consumo di alcol "a rischio" per l'età fra gli anziani che prendono e quelli che non prendono farmaci (ultra 64enni residenti in FVG)

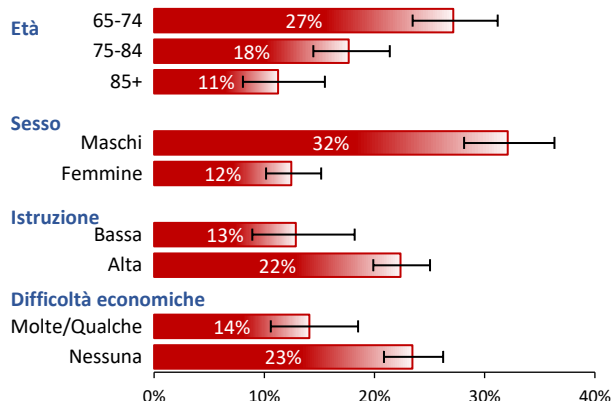
PDA 2022-2023 Confronto ASUGI - Regione FVG



### Caratteristiche degli anziani che hanno un consumo di alcol "a rischio per l'età" residenti in ASUGI

PDA ASUGI 2022-2023 (n=1.237)

Totale: 20,7% (IC95%:18,6%-23,1%)



L'abitudine di bere più di 1 Unità Alcolica al giorno è meno frequente fra le persone che assumono farmaci (20% vs 26% di chi non prende farmaci) e si riduce ulteriormente all'aumentare del numero di medicine assunte (14% fra chi prende 4 medicine o più).

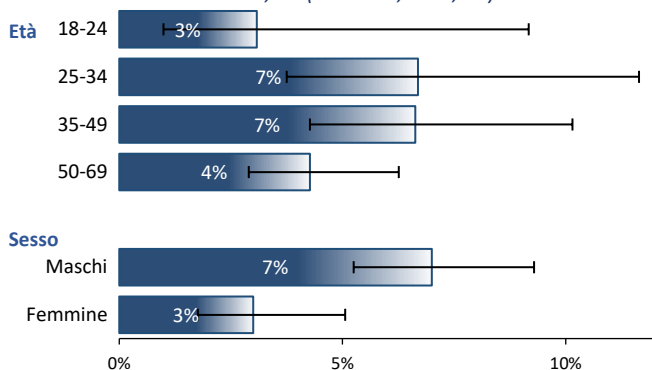
## Alcol e guida

Nel periodo 2022-2023, nel territorio Giuliano - Isontino 5% degli intervistati fra 18 e 69 anni ha riferito di aver guidato sotto l'effetto dell'alcol, 5% è stato trasportato da persone che guidavano dopo aver bevuto.

Più di 2 guidatori su 5 (42%) riferiscono di essere stati fermati dalle Forze dell'Ordine, indipendentemente dall'uso di alcol. Fra quelli fermati, meno di 1 su 10 (9%) è stato sottoposto all'etilotest.

### Caratteristiche degli adulti che guidano sotto l'effetto dell'alcol residenti in ASUGI

PASSI ASUGI 2022-2023 (n=1.164)  
Totale: 5,2% (IC95%: 4,1%-6,7%)



### Consumo di alcol e guida PASSI 2022-2023

PASSI 2022-2022	ASUGI % (IC95%)	FVG % (IC95%)
Guida sotto effetto dell'alcol**	5,2 (4,1 - 6,7)	5,6 (4,9 - 6,4)
Trasportato da conducente sotto effetto dell'alcol	4,9 (3,6 - 6,5)	5,3 (4,6 - 6,2)
Controlli forze dell'ordine	42,3 (39,0 - 45,6)	38,6 (36,9 - 40,4)
Controlli con etilotest (tra chi è stato fermato)	9,4 (6,7 - 13,0)	8,8 (7,3 - 10,7)

\*\* guida dopo aver bevuto almeno 2 unità di alcol nell'ora precedente.

La guida sotto l'effetto dell'alcol viene riferita più frequentemente dagli uomini (7%) che dalle donne (3%) e dalle persone fra 25 e 49 anni. Non sono state rilevate differenze importanti per livello di istruzione, status economico, occupazione. Nonostante nella classe di età 18-21 anni la soglia legale consentita dell'alcolemia sia pari a zero, in ASUGI il 2% circa ha riferito di aver bevuto 2 o più unità di alcol prima di mettersi alla guida (3% fra 18 e 24 anni).

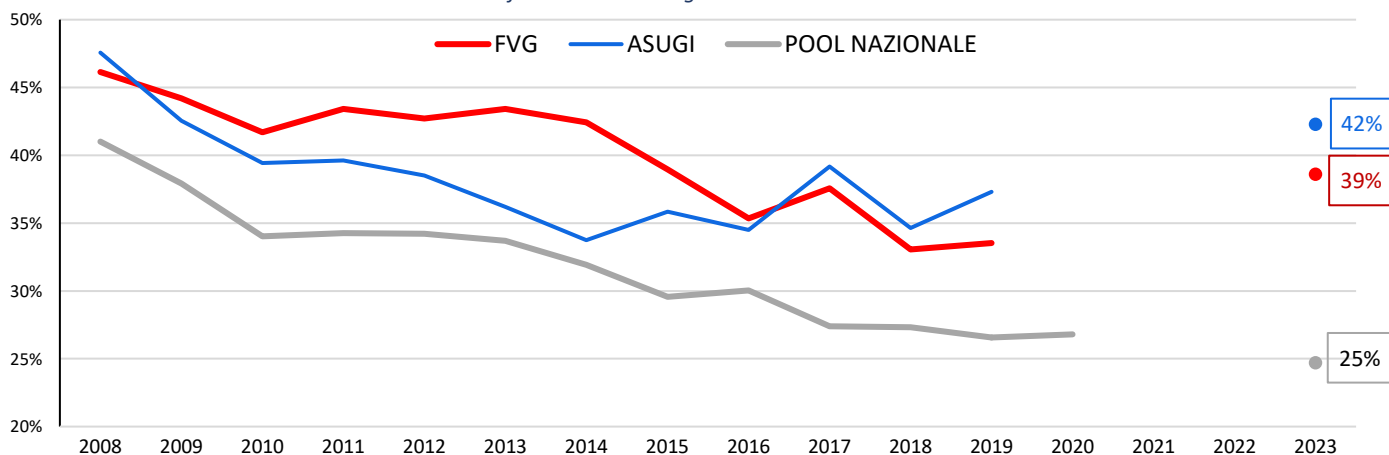
I controlli delle forze dell'ordine, in particolare l'etilotest, sono uno strumento di provata efficacia per la riduzione della mortalità dovuta agli incidenti stradali.

Nonostante la percentuale di persone fermate dalle forze dell'ordine e sottoposte a etilotest sia storicamente più elevata in Friuli Venezia Giulia rispetto alla media nazionale, i trend annuali indicano che ha subito una graduale riduzione, dal 2008 al 2019, in tutto il territorio regionale, analogamente a quanto rilevato in tutto il Paese.

I dati sui controlli delle Forze dell'Ordine non sono stati raccolti dalla sorveglianza PASSI nel periodo 2020 – 2022 per dare spazio alla rilevazione delle informazioni finalizzate al monitoraggio degli effetti dell'emergenza pandemica. Nel 2023 in ASUGI più di 4 persone su 10 (42%) hanno dichiarato di essere state fermate dalle Forze dell'Ordine; di queste, meno di 1 su 10 (9%) è stata sottoposta a etilotest. La percentuale di persone fermate nel territorio Giuliano – Isontino è poco più elevata di quella media regionale.

### Trend annuale dei controlli delle forze dell'ordine

PASSI 2008-2023 Confronto ASUGI – Regione Friuli Venezia Giulia – Pool Nazionale

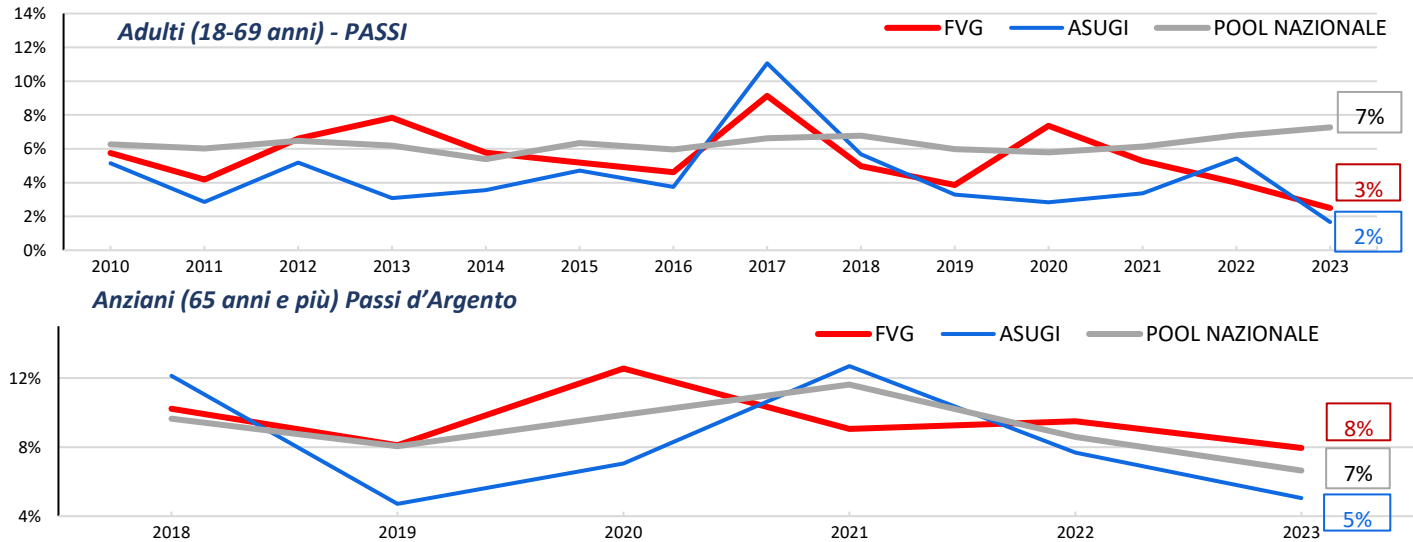


## L'atteggiamento degli operatori sanitari

Fra i residenti del territorio Giuliano – Isontino, nel 2022-2023, solo il 3% degli adulti e il 6% degli anziani che hanno un consumo di alcol a maggior rischio hanno ricevuto il consiglio di bere meno. Fra gli anziani la percentuale è più bassa di quella media regionale e anche della media nazionale.

La percentuale di operatori sanitari che consigliano ai propri utenti di bere meno si è progressivamente ridotta nel tempo, in particolare in ASUGI, raggiungendo i valori più bassi nel 2023 (2% fra gli adulti e 5% fra gli anziani). Tale tendenza, registrata in tutte le Aziende Sanitarie della Regione, si discosta da quanto rilevato a livello nazionale.

### Trend annuale del Consiglio bere meno alle persone con consumo di alcol "a maggior rischio per la salute (PASSI e PDA)



**Unità Alcolica (UA):** corrisponde al quantitativo di bevanda alcolica che contiene 12 grammi di alcol, alla gradazione tipica della bevanda considerata.



#### \*ADULTI Consumo a maggior rischio per la salute, come definito in PASSI:

è un indicatore composito, che include consumo fuori pasto e/o consumo binge e/o consumo abituale elevato o una combinazione delle tre modalità.

##### Consumo fuori pasto:

consumo di alcol prevalentemente o solo fuori pasto.

##### Consumo Binge:

assunzione di 5 o più Unità Alcoliche (UA) per gli uomini o 4 o più UA per le donne, in una singola occasione.

##### Consumo abituale elevato:

consumo di più di 2 Unità Alcoliche medie giornaliere per gli uomini e più di 1 UA media giornaliera per le donne (ovvero più di 60 UA negli ultimi 30 giorni per gli uomini e più di 30 UA negli ultimi 30 giorni per le donne).

#### ANZIANI Consumo a rischio per l'età, come definito in PASSI D'Argento:

consumo medio giornaliero superiore ad 1 Unità Alcolica, sia per gli uomini che per le donne.

**Maggiori informazioni sul consumo di alcol in FVG sono reperibili nel report "Consumo di Alcol nella popolazione adulta e anziana del Friuli Venezia Giulia. Il Monitoraggio di PASSI e PASSI D'Argento dal 2010 al 2023"**

A cura di **Daniela Germano e Fabio Sirocich**

**Centro di Riferimento Regionale Sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento – Presso ASU GI  
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia**

Per informazioni contattare [daniela.germano@asugi.sanita.fvg.it](mailto:daniela.germano@asugi.sanita.fvg.it); [daniela.germano@regione.fvg.it](mailto:daniela.germano@regione.fvg.it)



**Coordinatrice Aziendale per ASUGI: Daniela Germano**